

2023 年襄阳市第三十六中学体育特长生招考

篮球生招生测试方法与评分标准

一、测试指标与所占分值

类 别	专项技术	专项素质		实战能力
测 试 指 标	投篮	助跑摸高	变向运球上篮	比赛
分 值	20 分	20 分	20 分	40 分

二、测试方法与评分标准

(一) 专项素质

助跑摸高

1.测试方法：单脚助跑起跳摸高，摸最高点计其成绩，每人测两次，计其中一次最佳成绩（精确到厘米）。助跑距离和助跑方法不限。

2.评分标准

分值	成绩（米）		分值	成绩（米）		分值	成绩（米）	
	男	女		男	女		男	女
20.00	3.25	2.80	16.20	3.06	2.61	12.40	2.87	2.42
19.80	3.24	2.79	16.00	3.05	2.60	12.20	2.86	2.41
19.60	3.23	2.78	15.80	3.04	2.59	12.00	2.85	2.40
19.40	3.22	2.77	15.60	3.03	2.58	11.80	2.84	2.39
19.20	3.21	2.76	15.40	3.02	2.57	11.60	2.83	2.38
19.00	3.20	2.75	15.20	3.01	2.56	11.40	2.82	2.37
18.80	3.19	2.74	15.00	3.00	2.55	11.20	2.81	2.36
18.60	3.18	2.73	14.80	2.99	2.54	11.00	2.80	2.35
18.40	3.17	2.72	14.60	2.98	2.53	10.80	2.78	2.34
18.20	3.16	2.71	14.40	2.97	2.52	10.60	2.76	2.33
18.00	3.15	2.70	14.20	2.96	2.51	10.40	2.74	2.32
17.80	3.14	2.69	14.00	2.95	2.50	10.20	2.72	2.31
17.60	3.13	2.68	13.80	2.94	2.49	10.00	2.70	2.30
17.40	3.12	2.67	13.60	2.93	2.48	9.80	2.68	2.28
17.20	3.11	2.66	13.40	2.92	2.47	9.60	2.66	2.26
17.00	3.10	2.65	13.20	2.91	2.46	9.40	2.64	2.24
16.80	3.09	2.64	13.00	2.90	2.45	9.20	2.62	2.22
16.60	3.08	2.63	12.80	2.89	2.44	9.00	2.60	2.20
16.40	3.07	2.62	12.60	2.88	2.43	0	2.60 以下	2.20 以下

(二) 变向运球上篮

1.测试方法：考生在球场端线中点站立，面向前场，运球分别至①、②、③标志杆处，并从标志杆外侧运球绕过，完成上篮，球中篮后运球返回再依次从外侧绕过③、②、①，并完成上篮，球中篮后做同样动作再重复一次，回到原处停表。篮球场地上的标志①、③到端线的距离为 6 米、到边线的距离为 2 米。②在中线上并到中圈中心距离为 2.8 米。测试时以考生开始运球时球落地开表，运球上篮时球须投中，投不进可进行补投，若球不中仍继续带球前进，视为无效，也不予计分。每人测试二次，记其中一次最佳成绩。

2.多种变向运球上篮评分表

分值	成绩 (秒)		分值	成绩 (秒)		分值	成绩 (秒)	
	男	女		男	女		男	女
20.00	35.00	38.00	12.50	42.50	45.50	5.00	52.00	53.00
19.50	35.50	38.50	12.00	43.00	46.00	4.50	53.00	54.00
19.00	36.00	39.00	11.50	43.50	46.50	4.00	54.00	55.00
18.50	36.50	39.50	11.00	44.00	47.00	3.50	55.00	56.00
18.00	37.00	40.00	10.50	44.50	47.50	3.00	56.00	57.00
17.50	37.50	40.50	10.00	45.00	48.00	2.50	57.00	58.00
17.00	38.00	41.00	9.50	45.50	48.50	2.00	58.00	59.00
16.50	38.50	41.50	9.00	46.00	49.00	1.50	59.00	60.00
16.00	39.00	42.00	8.50	46.50	49.50	1.00	60.00	61.00
15.50	39.50	42.50	8.00	47.00	50.00	0.50	61.00	62.00
15.00	40.00	43.00	7.50	47.50	50.50	0.00	62.00	63.00
14.50	40.50	43.50	7.00	48.00	51.00			
14.00	41.00	44.00	6.50	49.00	51.50			
13.50	41.50	44.50	6.00	50.00	52.00			
13.00	42.00	45.00	5.50	51.00	52.50			

(三) 专项技术

投篮

1.测试方法：以篮圈中心的地面投影点为圆心，以 4.5 米为半径，（篮筐中心至罚球线）画一半圆弧为投篮限制线。运动员听到发令后，立即开始投篮，并且自己抢篮板球，然后运球到限制线外投篮，如此持续 1 分钟，计投中次数。（投篮必须在限制线外，不准踩线，踩线投篮投中无效）

2.投篮评分表

男：成绩 (个)	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
分值	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2

(四) 实战能力

比赛

1.测试方法：将考生分成两队进行比赛。

2.评分标准：考评员参照实战评分表，从动作的正确、协调、连贯程度，技、战术运用水平以及配合意识等方面，独立对考生进行综合评定。按 40 分制打分，所打分数至多可到小数点后两位。

实战评分表

等级	优	良	中	差
分值	40—35 分	35—30 分	30—25 分	20 分以下
标准	动作正确，协调、连贯、实效；技术运用合理、运用效果好；战术配合意识强、实战效果较好。	动作正确，协调；技术运用较合理、运用效果较好；战术配合意识较强、实战效果较好。	动作基本正确，协调；技术运用基本合理、运用效果一般；战术配合意识一般、效果一般。	动作不正确，不协调；技术动作不合理、运用效果差；战术配合意识差、效果较差。

三、招生名额及报考条件：

2023 年共招收 5 名男子篮球特长生。招录原则：择优录取，宁缺毋滥。具体要求如下：中锋身高不低于 188cm，其他队员不低于 170cm。

四、高大队员、优秀队员加分。

（一）考生身高在 190cm 以上的高大队员，根据比赛场上表现在总分基础上可以给予 3-5 分的加分，195cm 以上高大队员，或者能完成扣篮的队员，根据比赛场上表现在总分基础上给予 8-10 分加分。（扣篮队员单独测评）

（二）近三年（初中阶段）代表襄阳市参加省级以上篮球比赛获得前四名队员（例如：省运会、中学生运动会、锦标赛、冠军赛、三人篮球赛等），凭参赛秩序册和获奖证书，给予专业测试 5 分的加分；近三年（初中阶段）参加襄阳市中学生篮球联赛获得前三名的队员，凭比赛秩序册和获奖证书，给予专业测试 3 分的加分。